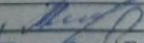
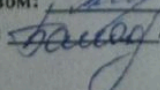


МЕНЮ
« 12 » « Ноябрь » 2024 г.

Наименование блюда	Выдаётся	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлета « Нежность » (говядина)	60		120,35
Спагетти отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	355,95
Льготный комплекс №4			
Котлета « Нежность » (говядина)	60		120,35
Спагетти отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	355,95
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Омлет натуральный	200		185,1
Какао на молоке	200		130,69
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			363,79
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Щи вегетарианские со сметаной	200/10		84,8
Печень говяжья по-деревенски	60		119,12
Макароны отварные	100		131,6
Напиток из шиповника	200		74
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	457,52
Комплекс 5-11 классы « Гимназист »			
Суп из овощей (капуста цветная, зелёный горошек), мясо птицы, сметана	250/10/10		131,05
Котлета « Школьная » (говядина, свинина)	100		249,9
Макароны отварные	180		253,8
Компот из красной смородины	200		61,6
Хлеб пшеничный / ржаной	45/20		153,32
Итого:		185,00	849,67
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Котлета « Школьная » (говядина, свинина)	100		249,9
Макароны отварные	180		253,8
Компот из красной смородины	200		61,6
Хлеб пшеничный / ржаной	45/20		153,32
Итого:		170,00	718,62
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	25,00	72,6
Салат из фасоли	100	43,00	56,51
Сельдь слабосоленая с луком, зелень	55/2	23,00	133,05
Супы			
Суп из овощей (капуста цветная, зелёный горошек), мясо птицы, сметана, зелень	250/10/10/2	41,00	132,25
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная рисовая « Мальвина »	250	40,00	286,7
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	90	108,00	217,6
Поджарка из свинины	90	104,00	390,95
Котлета « Школьная »	100	110,00	249,9
Курица, запечённая с соусом и зеленью	100	114,00	309,91
Шашлык из филе кур	100	141,00	332,2
Гарниры			
Капуста тушёная с перцем болгарским, зелень	150/2	23,00	150,1
Макароны отварные	180	27,00	253,8
Напитки			
Компот из красной смородины	200	14,00	61,6
Сок фруктовый	200	40,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  / Ширяева Т.В.
Отв. за питание:  / Балахнина С.С.